

HORARIO MAYO 2022

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00		GRIT <small>LES MILLS</small>		BODYPUMP <small>LES MILLS</small>	BODYCOMBAT <small>LES MILLS</small>
08:00		BOXEO	TRX		
09:15					
10:00					BODYBALANCE <small>LES MILLS</small>
10:30		BODYPUMP <small>LES MILLS</small>		A. FÍSICO	
11:00			GAP 45'		
12:15					
14:30	BODYPUMP <small>LES MILLS</small>		BODYPUMP <small>LES MILLS</small>	GAP 45'	BODYBALANCE <small>LES MILLS</small>
17:30					
18:00		PILATES		HIPOPRESIVOS	BODYBALANCE <small>LES MILLS</small>
18:00					
19:00	CXWORX <small>LES MILLS</small>			CXWORX <small>LES MILLS</small>	
19:00					
19:00	BOXEO				BOXEO
19:15		GAP 45'			
19:30	BODYPUMP <small>LES MILLS</small>		BODYPUMP <small>LES MILLS</small>		
19:30					
19:30					
20:00		BODYBALANCE <small>LES MILLS</small>			
20:15		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
20:30	BODYCOMBAT <small>LES MILLS</small>		BODYATTACK <small>LES MILLS</small>		
HORA	SÁBADO 7	SÁBADO 14	SÁBADO 21	SÁBADO 28	SÁBADO
11:00	BODYPUMP <small>LES MILLS</small>				
HORA	DOMINGO 8	DOMINGO 15	DOMINGO 22	DOMINGO 29	DOMINGO
11:00					

EL LUNES 2 DE MAYO EL CENTRO PERMANECERÁ CERRADO